

## Programme VTT Chartreuse Printemps 2025

Version 00

SEANCES DU MERCREDI					
Moniteur : Richard FERGÉ (06 95 71 44 14)					
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème	A prévoir / infos	Moniteur
	G1:13h15/15h15 G2 : 15h30/17h30				
-	15/03/2025 après-midi	Saint-Joseph de Rivière - Salle du stade de football	Séance mécanique vélo - 14h-17h	Avec votre vélo	Julien CERO
1	19/03/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise / Vérification équipements / Mise en jambe rando "Via Chartreuse"	Besoin Accompagnateur	Richard FERGÉ
-	22/03/2025 matin	Saint-Joseph de Rivière - Salle du stade de football	Séance mécanique vélo - 9h-12h	Avec votre vélo	Julien CERO
2	26/03/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Site de "La Grotte" : Revoir les fondamentaux / Entretien du vélo / Jeux		Richard FERGÉ
3	02/04/2025	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Circuit VTT en mode éco-responsable		Richard FERGÉ
4	09/04/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Site de "La Grotte" : Virages en épingle et relevés / Dérapages / Descentes / Montées raides / Jeux		Richard FERGÉ
5	16/04/2025	Col de la Placette	Site du "Plateau Du Ratz" : Circuit VTT en situation réelle	Besoin Accompagnateur	Richard FERGÉ
-	23/04/2025		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
-	30/04/2025		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
6	07/05/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Initiation "Trial" / Jeux		Richard FERGÉ
7	14/05/2025	Saint-Pierre de Chartreuse - La Diat	Pumptrack		Richard FERGÉ
8	21/05/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Savoir Circuler / Test SRAV ( Savoir Rouler A Vélo )		Richard FERGÉ
-	28/05/2025		FERIE (WE ANSCENSION) - Pas de séance		
9	04/06/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	"Les Descentes du Perron"		Richard FERGÉ
10	11/06/2025	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Circuit VTT / Orientation / Rouler vite		Richard FERGÉ
11	18/06/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Site de "La Grotte" : Initiation course XC		Richard FERGÉ
12	25/06/2025	Saint-Christophe sur Guiers - Centre Nordique "La Ruchère"	Circuit rando " Le Belvédère du Pertuis"	Besoin Accompagnateur	Richard FERGÉ
13	02/07/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	"Via Chartreuse" en Mode Itinerance / Les vacances à vélo	Besoin Accompagnateur	Richard FERGÉ
SEANCES DU SAMEDI					
Moniteur : Cyrille GAUTHIER (06 88 09 59 80)					
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème principal	A prévoir / infos	Moniteur
	G1:8h45/10h45 G2 : 11h00/13h00				
-	15/03/2025 après-midi	Saint-Joseph de Rivière - Salle du stade de football	Séance mécanique vélo - 14h-17h	Avec votre vélo	Julien CERO
-	22/03/2025 matin	Saint-Joseph de Rivière - Salle du stade de football	Séance mécanique vélo - 9h-12h	Avec votre vélo	Julien CERO
1	22/03/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise		Cyrille GAUTHIER
2	29/03/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Site de "La Grotte" : freinage, virages et franchissements		Cyrille GAUTHIER
3	05/04/2025	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Orientation		Cyrille GAUTHIER
4	12/04/2025	Saint-Julien de Ratz - Mairie	Cross country		Cyrille GAUTHIER
5	19/04/2025	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Miribel les Echelles	Rando descendante		Cyrille GAUTHIER
-	26/04/2025		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
-	03/05/2025		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
6	10/05/2025	Saint-Pierre de Chartreuse - La Diat	Pump track		Cyrille GAUTHIER
7	17/05/2025	Les Echelles - Parking du collège	Le Menuet		Cyrille GAUTHIER
8	24/05/2025	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Temps de référence		Cyrille GAUTHIER
-	31/05/2025		FERIE (WE ANSCENSION) - Pas de séance		
9	07/06/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Endurance		Richard FERGÉ
10	14/06/2025	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Trial		Cyrille GAUTHIER
11	21/06/2025	Saint-Julien de Ratz - Mairie	Cross country		Julien CERO
12	28/06/2025	Saint-Christophe sur Guiers - Centre Nordique "La Ruchère"	Circuit rando " Le Belvédère du Pertuis"		Cyrille GAUTHIER
13	05/07/2025	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Voiron - Magasin Routens	Rando commune pour les deux groupes	Besoin Accompagnateur	Cyrille GAUTHIER